

園藝角

天然DIY驅蟲劑(1/2)

資料提供：羅嘉祥，基督教培英中心，WWW.PUIYING.ORG

加拿大防癌協會(Canadian Cancer Society)忠告市民：「不用農藥(Pesticide Free)」你的社區、市民及寵物將會健康。」所謂農藥包括：殺蟲劑(Insecticide)、殺菌劑(Fungicide)及除草劑(Herbicide)。

無數醫學研究證實，接觸農藥可能導致癌症、神經衰弱、哮喘、對生育亦有影響。因為可以減少精子的數量。從事滅蟲行業的人士，例如噴殺蟲劑工人、農夫和園藝工作者，他們罹患白血病和淋巴癌風險較一般人為高。同時殘餘的農藥可溶於水或水流沖到河流湖海中，會黏附在水草或浮游生物體上，小小小蝦就食了大量的水草或浮游生物，於是農藥便積聚於小小小蝦體內，繼而滲入分解。

中魚捕食了大量小小小蝦，大魚食了大量中魚，於是農藥經食物鏈(Food Chain)的傳遞而積聚在大魚體內。如果人類食了這些大魚，便會引起食物中毒。

環保防蟲，自製驅蟲劑：

在田間種植香草(Herbs)，例如：薰衣草(Lavender)、迷迭香(Rosemary)、鼠尾草(Sage)、薄荷(Mint)、羅香葉(Clives)、百里香(Thyme)、艾菊(Cham) 艾草(Chamomile)及臭草(Common Rue)等，可以驅趕昆蟲。殺滅菌苗，部分更有驅蟲、藥用及食用價值。今期介紹一種治果樹的自製驅蟲劑，下頁

將介紹更多種DIY驅蟲劑，敬請留意。

防治蚜蟲：

- a. 以辣椒粉、乾青荳碎、細紗粉混和。
- b. 以Hot no-霸打水(Baking Soda)、白醋噴灑。
- c. 在辣椒包膠布並塗上樹膠(Tru Tangle Foot)或花士等(Yuexin)防止蚜蟲爬上樹。
- d. 生薑粉(Bran)混合沙糖(1:2)以濃濃液狀在樹幹旁，誘使蚜蟲吞食致死。
- e. 在門口撒粉煤灰或與面粉，蚜蟲不會入屋。



換季時候又到了，翻出舊衣服時，大包小包該如何處理？隨著香港名星也紛紛到網上或商店賣自己的二手衫，本地也有不少地方可以供大家「散貨」。這種名為Swap的新趨勢，是時裝人一個環保又助人的概念，藉交換或送禮，興起了網上自由換，甚至成為一週派對項目供大眾參與，你也可以花心思自家動手建立Swap群組，把大家的珍寶大兜兜，既可以重組一下沉悶的衣服，又符合環保大趨勢。

撰文：李婉文 圖：由這區攝影家 攝影：韓曉雲攝

換衫遊戲

衣櫃成時裝空埠

家中的衣櫃已被各式各樣掛滿舊衣，衣架架前盡掛滿了衣服，有幾十年的衣服被棄在一旁，既然常常會穿的款式可能只佔中間衣櫃，那麼及時處理門戶，何不將這些不再用的好東西尋找更合適的主人，讓新物主得物超有所用。以下途徑可助你解決煩惱之念：

1. 「Take Off Your Clothes」活動

SWAP團隊發起人 Alice Gennaro，想到召集各路愛好時裝的朋友，一起舉辦大型的「換衫」慈善派對，現場提供免費彩妝指導，還有本地時裝打掃站。繼上年再收效的「換衫」活動，可見以物易物的新市場。你只需帶上二手衫到預訂好，於當日或提早到指定地方交貨，便可換得相等份值的物件之「換衫」券。憑券可以在場內，任意心水貨品，一券換一物。當中包括男、女、童裝、鞋及皮飾。這次你想選購物更可換得新戰利品，而最後剩餘的服飾會全數捐給慈善。

日期：5月27、28日 時間：星期五下午5時-8時；星期六上午10時-下午4時

地點：Trinity Beloved Community Centre: 155 Crawford Street

入場費：預早購票\$10或即日購票\$15 查詢：http://theswapteam.org



2. 自組「換衫」派對

這個頗有趣的周末節目，跟一大群朋友自組交換派對，你想找一個開闊的地方，後園、客廳、地庫隨你喜歡。曾經舉辦「換衫」派對的Grace，分享了一些心得：「這是我第一次搞這類型的派對，到來的朋友比預期少，不過朋友們即使人不夠也樂意出來，或者沒有親朋好友的讚美，部分人找一些只能向「換」商求的寶物，我只好放在任性的區域，將舊亦有朋友帶來條件名牌服飾，成為了當日最搶的項目。之後我預備了High Tea作為茶點招待，說起那頓飯，但試身的地方當再改善一下。」

Grace建議條件方面，當要有足夠的衣架、大量衣架、長槍、白紙和膠紙用作分類分類。事前可做電報通知，邀請多朋友參加，衣服種類和選擇相對提高，若是身形的就更理想。還有，記緊在電郵內容列明交換的條件要求和不接受的物件。如果大家預購的多，便可以參考「換衫」券做法，令大家獲得公平待遇。除了成年人約能離外，你儘可設定不同的主題，如：服裝用品、廚房用具、影視音樂文化等。節目後可預備小吃讓大家休息閒聊，最後把剩下的衣服或物品捐給慈善機構或大功德。

► Good 特意設計了海報列明要求及詳情，將在電郵快寄友了解詳情。



3. 網站做平台

溫馨提示：

對舊時裝留意所有二手衫均沒有破爛穿窿，發黃發黑、陳年污漬，而且樂意洗乾淨。另外，大部分衣物機標都不拆貼身衣類，如內衣、內褲、絲襪、浴衣等。

本地以物易物的網站不算多，http://www.swapcity.ca是其中一個可以跟朋友交換貨品或技能，如裝修、鋼琴、跳舞，以每小時幾十至幾百元不等。你可用等值的物品或技能交換。另外，站主或網友們有時也會舉行小規模的交換派對。假設你有時間與興趣，在http://www.freecycle.org亦是一個不錯的選擇。網站提供平台給網友自由張貼給予Offer或想要(Want)的內容，你只要在登入前選擇所屬地區，便可以每天或每週收到最新情報。物件種類多不勝數，如家具、樂器用品、書籍、寵物等。不過手快者得機，要平時留意網站。

4. 捐贈慈善機構

若你懶懶，倒不如直接將了當掉不穿的衣物放入慈善機構的回收箱，既環保又可以換高善一舉兩得。很多大型商場門外也設有回收箱，如Goodwill和Salvation Army一定對講。你也可以瀏覽http://www.toronto.ca/recycle.org.htm，網頁列出了不同機構各有不同的需要，不限衣服類，還有書籍、食物、電腦等。

